

Что такое субатрофический фарингит

Воспаление слизистой оболочки глотки называют фарингитом. Главная причина развития болезни – вдыхание холодного воздуха. Субатрофический вид заболевания – это последняя (хроническая) и самая проблематичная форма фарингита, когда наблюдается склероз лимфоидного аппарата и эпителиальной ткани. Если не проводить терапию этого вида простуды, то со временем наступят:

- отек слизистой;
- образование на глотке корки;
- гиперемии (переполнение сосудов кровью).

Причины хронического фарингита

Если воспалительные процессы в глотке вовремя не вылечить, то развивается хронический субатрофический фарингит. Чаще патология возникает у людей с ослабленной иммунной системой, у лиц с длинным списком вредных привычек. Другими причинами хронического фарингита могут быть:

- Воздействие на организм какой-либо инфекции: грибкового возбудителя, простудной болезни.
- Раздражающие факторы в виде злоупотребления алкогольными напитками, табакокурения, вдыхания холодного, загрязненного или слишком горячего воздуха.
- После оперативного вмешательства на горле.
- При заглатывании инородных предметов.
- Последствия аллергической реакции.
- Если лечение фарингита у взрослых не дает результатов, то пациента следует проверить на наличие заболеваний ЖКТ (гастрит, панкреатит, холецистит). Вызывать хроническую болезнь может:
 - нехватка в организме витамина А;
 - длительный прием сосудосуживающих капель;
 - разнообразные нарушения эндокринной системы;
 - недостаточная функциональность легких или печени.

Симптомы

Основные признаки фарингита – это появление вязкой трудноотделяемой слизи, стекающей по задней стенке глотки. Когда она высыхает, то превращается в толстую корку, которая доставляет очень много беспокойства своему владельцу. Независимо от причин заболевания, хронический субатрофический фарингит проявляется следующими симптомами:

- боль при кашле или глотании;
- неприятный запах изо рта, являющийся следствием гниения слизистых;
- ощущение в гортани инородного предмета;
- повышение температуры, озноб, слабость.

Хроническое течение болезни может распространяться и на лимфатические ткани, которые расположены рядом с носоглоткой. Увеличение лимфоузлов – один из симптомов при обострении субатрофического фарингита. Как правило, признаки болезни более ярко выражены после длительного нахождения в горизонтальном положении или сна – когда в гортани набирается слизь, которую тяжело откашлять.

Чем лечить фарингит у взрослых

Первое, что надо сделать при первых признаках воспаления горла – обратиться за консультацией к отоларингологу. Только врач сможет назначить эффективный курс лечения с учетом индивидуальных свойств организма и характера заболевания.

Как восстановить слизистую горла при хроническом субатрофическом фарингите?

Нужно, прежде всего, отказаться от вредных привычек. Приступая к лечению хронического фарингита, стоит проверить и другие факторы, способствующие развитию болезни (вредное предприятие, грязный воздух, плохая экология).

Сначала следует определить исходные причины возникновения болезни и произвести диагностику. Стоит проверить состояние эндокринных и пищеварительных органов, сдать анализ крови (биохимический). Берут мазок выделений из глотки. По необходимости делают томографию гайморовых пазух. Лечить хронический субатрофический фарингит сложно, особенно если он является следствием патологий ЖКТ. Устранить заболевание поможет терапия общего и местного действия:

- ингаляции;
- компрессы;
- теплые ванночки для ног.

Ингаляции

Чтобы устранить ощущение комка и сухости в горле во время субатрофического фарингита, рекомендуется проводить ингаляции с ментоловым, персиковым, оливковым маслом. Для этого требуется на один стакан развести пять капель любого из перечисленных масел и дышать на протяжении пяти минут дважды в день. Улучшат состояние глотки во время хронического фарингита и содовые ингаляции (одну ч. л. пищевой соды развести на один стакан воды).

Отлично помогают при остром воспалении глотки и гортани ингаляции с травами: мятой перечной, мать-и-мачехой, чередой, особенно если заварить все эти растения в одинаковых пропорциях. При хроническом субатрофическом фарингите поможет снять болевые ощущения вдыхание настоя из мяты с мелиссой в расчете 15 г сухой травы на стакан воды. Эффект будет лучше, если в любой раствор для ингаляций добавить немного соды, лука или чеснока. Курс такого лечения при хроническом течении болезни должен составлять не менее 10 дней.

Антибактериальный спрей для горла

Как вылечить хронический фарингит антимикробными и противовоспалительными препаратами? Перед другими лекарственными средствами имеют преимущества спреи для горла, действующие непосредственно на больной участок. Их применение позволяет сконцентрировать максимальное количество лекарства на области воспаления. Самыми популярными спреями для горла являются:

Ингалипт. Лекарство отечественного производства, борющееся с разными инфекциями горла. Активным действующим компонентом является стрептоцид – противомикробное и противовоспалительное вещество, оказывающее анальгезирующее действие. В состав препарата входят эфирные масла, тимол, сульфатиазол, глицерол.

Гексорал. Проявляет активность в отношении большинства грибков и бактерий. Препарат не токсичен, является быстродействующим антисептиком. Гвоздичное, эвкалиптовое, мятное эфирные масла, находящиеся в составе лекарственного средства, оказывают антибактериальное действие.

Люголь. Активное вещество спрея – молекулярный йод, обладающий антисептическим, антибактериальным действием. Препарат показан к применению, как взрослым, так и детям.

Антисептики при фарингите

Для лечения хронического субатрофического фарингита врачи нередко назначают антисептики. Это препараты, которые уничтожают бактерии и предотвращают их разложение. Антисептики бывают медицинского или природного происхождения. К первой группе относятся такие лекарственные препараты, как Хлоргексидин, Тимол, Амбазон, Бензидамин. Природные антисептики – это прополис и другие продукты пчеловодства, экстракты растений, эфирные масла.

Лечение хронического фарингита народными средствами

Используя многовековой опыт лечения хронического фарингита, можно быстрее облегчить состояние больного. Для достижения положительного результата во время проведения процедур следует избегать переутомления, переохлаждения, употребления табака и алкоголя. Желательно соблюдать диету, при которой не употреблять сильно горячие или холодные блюда, острую, соленую, кислую пищу.

Результативным при субатрофическом фарингите является употребление свежесжатых соков картофеля, моркови, корня сельдерея. Уникальные свойства сока алоэ помогут быстро избавиться от боли в горле. Для этого его разбавляют с водой 1:1, затем пьют по 1 ч. л. за 30 минут до каждого приема пищи. Хроническую форму заболевания лечат травяными чаями из ромашки, черной смородины, плодов шиповника, шалфея. Растения смешивают в одинаковом количестве, заваривают в термосе и пьют вместо обычного чая или кофе без ограничений.

Хорошие результаты при субатрофическом фарингите дают спиртовые компрессы. Следует помнить, что крепость спирта не должна превышать 40 градусов, иначе легко сжечь кожу. Для проведения процедуры понадобится пропитать спиртовым раствором несколько слоев марли, потом положить ее на горло. Сверху накладывается полиэтилен и теплый платок. Компресс оставляется на всю ночь.