

## Нафтизин и физраствор для ингаляционного лечения

Многие родители при заложенности носа у детей используют хорошо известный всем препарат Нафтизин. Благодаря главному действующему веществу нафазолину лекарство быстро устраняет отечность, сокращает выделение назальной секреции и облегчает дыхание. В некоторых случаях врачи могут назначать детям ингаляции с нафтизином, но предварительно лекарство нужно развести физраствором, его не используют в чистом виде. Процедуры значительно облегчают течение недуга и ускоряют выздоровление, помимо этого, ингаляционная терапия может быть предписана как профилактическое средство.

Наибольшая эффективность от процедуры достигается путем проведения ее через небулайзер. Однако следует помнить, что для детей передозировка нафтизина опасна, поэтому родителям следует строго соблюдать пропорции, и применять препарат только по назначению врача.

Показаниями к применению ингаляционной терапии с нафтизином для детей может стать обструктивный бронхит, ларингит, фарингит, трахеит и другие заболевания нижних, а также верхних дыхательных путей.

Препарат хорошо зарекомендовал себя в лечении ложного крупа, который сопровождается стенозом (отечностью мягких тканей гортани) и сухим лающим кашлем. Уже после первой ингаляции симптомы сглаживаются, а со временем исчезают полностью.

Еще раз хочется отметить, что для большей эффективности ингаляции с нафтизином лучше проводить, используя небулайзер.

### Преимущества ингаляционной терапии

Выбирая способ лечения детей, многие родители отдают предпочтение ингаляциям – это безвредный, безболезненный и эффективный способ избавиться от недуга.

В отличие от таблеток, которые прежде чем подействовать проходят длинный путь через ЖКТ и частично утрачивают свою силу, лекарство, поступающее ингаляционным путем, воздействует непосредственно на проблему, причем за считанные минуты обволакивает и всасывается в очаг поражения.

Про уколы для детей и говорить нечего, это самое страшное, что может быть. А местные назальные препараты обладают ограниченным действием, часто вытекают из носовой полости, не оказывая никакого эффекта. Лучшей альтернативой такому лечению являются ингаляции, особенно если процедура проводится через небулайзер.

Ингалятор небулайзер преобразует лекарственную жидкость во множество мелкодисперсных аэрозольных частиц (не испаряет, а распыляет их), которые с вдохом поступают непосредственно к очагу поражения, проникая в самые труднодоступные места, при этом эффективность своего лекарства не утрачивает.

Благодаря тому, что препарат всасывается именно в пораженное место, достигается быстрый и максимально эффективный терапевтический эффект. Еще один плюс ингаляций через небулайзер – лекарство оказывает местное воздействие, минуя кровь, и не влияет на организм в целом, как это часто происходит при пероральном или инъекционном лечении.

Используя небулайзер лечение можно проводить даже **детям первого года жизни** установив аппарат возле кровати (распыление будет проводиться в воздух). Таким же образом небулайзер используется для терапии лежачих больных.

### Какой ингалятор выбрать

Выбирая ингалятор, внимание следует обратить на размер распыляемых аппаратом частиц, поскольку это отражается на их способности проникать в дыхательные пути (каждый небулайзер имеет аннотацию, которая содержит всю информацию об этом).

Есть такие приборы, у которых имеется регулятор размера распыляемых частиц – это компрессорный небулайзер, он подходит для лечения как верхних, так и нижних дыхательных путей работая в нескольких режимах. Это универсальный прибор, который не

имеет ограничений для использования лекарственных средств. Небулайзер компрессорного типа идеально подойдет для ингаляций с использованием нафтизина, единственный его минус – шумная работа.

Прежде чем использовать нафтизин для ингаляционного лечения детей следует проконсультироваться с врачом и знать точную дозировку лекарственного средства, это поможет предотвратить появление побочных эффектов и развитие осложнений у детей.

### **Готовим раствор**

Нафтизин для ингаляционного лечения детям не используется в чистом виде, перед применением его следует развести физраствором.

Если вы используете для детей нафтизин 0,05%, его следует разбавить физраствором дозировка в этом случае 1:5 (1 мл нафтизина на 5 мл физраствора). Если у вас в аптечке имеется препарат с концентрацией 0,1%, тогда прежде, чем делать ингаляции детям, разведите его в пропорции 1:10 (1 мл нафтизина на 10 мл физраствора).

Преимущество отдается стерильному физиологическому раствору, который продается в каждом аптечном киоске. Однако если на поход в аптеку нет времени его можно изготовить самостоятельно – 1 ч. л. соли тщательно растворите в 1 л кипяченой воды. Длительность хранения такого раствора не должна превышать 24 часов.

### **Проведение процедуры**

При использовании парового ингалятора вам следует учесть тот факт, что такая процедура эффективна только для лечения верхних дыхательных путей, в нижние отделы пар не проникает.

Проводить паровые ингаляции детям возрастом до 6 лет можно не чаще чем трижды на день, длительность каждой процедуры 3 максимум 5 минут. Количество готового раствора (нафтизин + физраствор) 3 мл. Температура лекарства не должна превышать 40°C для малышей до 5 лет и 52°C относительно детей старшего возраста.

Кроме этого, родителям следует знать, что на протяжении первых 2-3 дней после начала болезни проводить паровые ингаляции не стоит. Также ингаляционное лечение запрещено при повышенной температуре тела, даже если это субфебрильная отметка (37,2°C).

Для лечения нижних дыхательных путей рекомендуют использовать небулайзеры. Количество готового раствора также 3 мл. Длительность 1 процедуры 5-10 минут курсом 5-10 дней. Для снятия стеноза (отечности гортани) при ложном крупе достаточно одной процедуры, по необходимости и по предварительному согласованию с врачом манипуляцию можно повторить. Ингаляции небулайзером не рекомендуют проводить при повышенной температуре тела.

### **Предостережения**

Необходимо строго соблюдать рекомендованную дозировку, количество процедур и время их проведения.

Несоблюдение правил по применению нафтизина может спровоцировать ряд побочных явлений:

- у детей может резко ухудшиться самочувствие;
- появиться апатия, вялость, сонливость;
- головокружение и тошнота;
- побледнение кожных покровов;
- холодная испарина;
- боли в животе.

**Используйте препарат исключительно по назначению и только после предварительной консультации с врачом.**